

## **Le Théâtre et l'improvisation en mode Pop culture.**



Vous souhaitez apprendre et prendre confiance en vous par le biais de cours collectifs de théâtre et d'improvisation, le tout saupoudrés de pop culture actuelle pour rendre ça encore plus frais ?

Alors les cours Hyperschool sont pour vous .  
Nos cours partent de l'initiation aux exercices d'improvisation et de théâtre jusqu'aux exercices plus pros en fin d'année.

Tout au long des semaines nous testons, nous essayons, nous réessayons , nous améliorons nous progressons et ceux dans un seul but, la confrontation devant un public sur une scène parisienne avec pour arme de distraction massive, le spectacle que nous aurons préparé au fil de nos cours.

Nous travaillerons sur votre souffle, votre posture, votre rythme, vos intentions le tout sous forme d'exercices de théâtre . (Mise en place de scénettes basées sur le répertoire si riche de notre pop culture récente)  
Puis, de cours en cours, nous développeront votre capacité à improviser à lâcher prise, à vous abandonner aux joies de la scène , le tout, en mode préparatifs de spectacles professionnels

Comédiens en devenir ou autres, avec Hyperschool vous développez , la confiance qui dort en vous, vous allez vous surprendre, vous surpasser, vaincre toute forme de timidité et de peur du jugement des autres, pour rencontrer l'artiste, le leader, le super communicant, le manager qui sommeille à ce jour en vous.



### **Premiers cours , la mise en confiance.**

Prendre la parole devant un groupe , oser s'affirmer , se raconter, se dévoiler, par le biais d'exercices d'improvisation , cela peut paraître facile , mais non, en revanche ça pourrait le devenir , si vous osez franchir le pas en travaillant , sur votre souffle, votre puissance vocale , votre posture, votre rythme , et muscler cours après cours ce muscle invisible, ce biceps mental qu'on appelle la confiance en soi.

**Les exercices de théâtre** vous apprendrons à développer vos aptitudes scéniques , (Souvent utiles, lorsque l'on doit prendre la parole en public, même en dehors d'une scène de spectacle) le travail en équipe , l'esprit de groupe de troupe , le sens du collectif .

Le tout dans le but de monter ensemble sur scène pour un spectacle ambiancée par la pop culture.



**Travail tout au long de l'année.**

## Improvisations

Les exercices tous issus des techniques professionnelles de l'improvisation , commenceront en douceur avec des pratiques aussi simples que de se présenter , raconter, rebondir sur un mot une phrase, l'utilisation d'un objet. Puis, au fur et à mesure de l'avancée des élèves, le travail se fera en groupe lors d'exercices basés sur le rythme des échanges, la création d'improvisation en troupe à partir de thèmes donnés, initiations au match d'improvisation . Nous passerons ensemble du « Jeux » au « Nous » .

## Théâtre

Nous préparerons ensemble un spectacle de fin d'année , une année au cours de laquelle nous aurons enchainé , des lectures sur texte issus de la pop culture (A savoir des références que vous connaissez) , nous aurons travaillé sur les émotions, la diction, l'intention, le rythme , le souffle, la posture, les émotions , pour faire de vous de véritables comédien(nes) en devenir.

**NB notre show finale mélangera théâtre et parties improvisées.**

Comme pour celui-ci présenté avec la Mairie de Paris.

